長壽

于右任

每份四分 第八十二期

中華民國念二年十二月廿九日

每逢星期五出版 全年五十期連郵二元國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
防止手淫之根本辦法
□小兒病
嬰兒急症二種
肺脹與痧子
通俗育兒譚(續)
□青年病
淋病家族間之傳染
性的衞生
□實用驗方
陰毛八角虱
辣茄皮可以貼凍瘡
脊縫出蝨
癩痢頭
五爪瘋
□飲食問題
宴客的衞生須知
提倡素食主義
病人之飲食問題
□婦女病
女科簡效方
妊婦瘀血證之研究
□普通病
痰飲淺釋
血虛頭眩
瘧疾自療法
□用藥指南
茺蔚子藥性之淺解

□防止手淫之根本辦法 (爾鈺)

手淫是學生之通病。尤其是中學生。據我個人的調查。一百個中學生中有六十個手淫劇烈。三十個中常。十個偶犯。一二天一次的有十五個。三四天一次的有二十多個。八九天一次的最普通了。他們原因的統計㈠看淫書。㈡受同學的誘惑。㈢胡思亂想。時間多。在睡後或晨醒。自己幹了十分懊悔。懊悔不多天。又要幹了。簡直有了癖癮。一般。無法戒除。

記得我在中學時候。受了多方誘惑。也跑到手淫的一條路去了。初時不曾天天幹。後來跑進高中。還是幹。不過約摸多些時日吧了。我雖然看了一本性衞生方面的書。知道手淫是危險的。想竭力遏制自己的衝動。我賭過咒。罰過誓。而結果每克制不住自己。一下子又犯了。照這樣看來。我們中國的青年。個個像風中之燭。還談什麼救國呢。

防止手淫之根本辦法。就是實施性敎育。美國維基河尼。可倫比亞。及別的省分。於一九一九年行學校敎育會議。有下列的決議。

㈠性敎育佔敎育上的新地位。和生物學。生理學。體育。衞生。及其他科學相聯絡。

㈡關於生殖作用之重要事實。及青春時所起的生殖變化意義。淋病梅毒等花柳病的過程。及遺傳的基礎觀念。須於高等學校的初年級敎示學生。

我們中國。受了幾千年以來的拘束。因循的觀念。視兩性爲神秘。至今倘沒有公開的敎授。敎學當局也只置之不問。我來引證一件。某校有一張姓學生。一次在生活週記簿上的「應改的習慣」欄中。塡了「手淫。」又在「感想」欄中。塡了「據個人統計。六十三天內犯手淫七次。而俱在早晨。可見宜早睡而不宜晏起。更悟性敎育之重要矣。」一生活指導者看了。心中像不滿意。過了幾天。又叫他撕了這一頁。說是怕人家看了難爲情。一個堂堂的生活指導。倘不明性敎育的重要。青年學子。怎樣會跳出這個圈子呢。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元五角
中西醫藥講義	二六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□陰毛八角虱

人陰毛中生虱。名八角子。貼伏毛根。最癢惱人。相傳此虱不醫。延及頭髮眉毛。其人當死。治法以銀杏搗爛。敷合毛上。隔宿。其虱盡死。余少年曾患此。用此法神效。有友爲余言。生此虱者。運會將否之兆。余患此之後。抱病十餘年。備嘗苦楚。其言果驗。(內翰良方)

(按)余友方君。近日亦患此病。一日相値。問余以何法可治。余卽囑用上法。有效與否。尙未得悉。惟方君年來遭際不佳。潦倒風塵。孜孜謀食。無暇注意淸潔。醞釀而生虱也。所謂運會將否者。其說亦不能否認。惟因果倒置耳。實則其人生八角虱者。其運會早已否矣。

□辣茄皮可以貼凍瘡

天寒之日。人之手足耳邊。易生凍瘡。如覺紅腫癢痛。卽剝辣茄皮貼上。卽愈。(按)辣茄味辛。性大熱。能祛風行血。散寒導滯。故貼在凍瘡上。可以使血不凝滯也。但祇宜用於凍瘡初起之時。若日久已潰者。則不宜貼此矣。

□脊縫出蝨

背脊裂開一縫。有蟲抓出。其狀如蝨。此係督脈空虛。風邪乘隙而入。浸淫生蟲。內服活水止風丹。方用熟地一兩。山萸肉一兩。杜仲五錢。白朮二錢。防已一錢。稀薟草三錢。淸水煎服。以愈爲度。外用篦麻子三粒。打爲膏。加紅棗肉三枚。搗成丸。如彈子大。置炭火中。隔衣薰瘡口。蟲盡出。則脊縫自合。

□癩痢頭

癩痢頭。一名肥瘡。初起頭部奇癢流水。久則髮落腥臭。此係風熱侵入血分。聚而生蟲。蛀食髮根。當用鮮猪肚一只。白信石二分。用水煮熟。乘熱將猪肚套在頭上。待肚冷後去之。蓋蟲聞香味。盡行外出。食胞卽死。然後再用陳蠟燭油搽之。能生髮。如初。

□五爪瘋

五爪瘋。初起指甲發生白點。漸漸枯如石灰。當用米糠油搽之。此宜自製藥舖並無出售。法用米糠不拘多少。置鉛絲罩上。下陳一碗。以火炭從上薰之。自有糠油下滴碗中。米糠層層。上加。其油徐徐而下。須靜心取之。治五爪瘋之妙方也。

●幸福雜志第四期今日出版

△目錄▽

△冬令時症
最近流行之傷風咳嗽……仲英
冬溫證治……時逸人
冬溫咳嗽吐血治驗……蔡東榮
傷寒淺說……尤學周
△解除頭痛
頭痛由腦血管循環障礙之治驗……俞愼初
梅毒頭痛……尤學周
頭痛淺說……俞鴻妙
△睡眠問題
睡時必需之條件……吳履吉
臥床佈置之方法……吳履吉
小兒睡眠問題……吳德懿
失眠淺說……陳存仁
△種種咳嗽
風溫症之咳嗽……葉鳳紀
孕婦咳嗽……尤學周
肺痿咳嗽……張治河
咳嗽氣喘……佚名
治久嗽驗方……植林
△消滅凍瘡
凍瘡之預防……蔣達仁
凍瘡之病理及治法……紹庭
凍瘡特效藥……陸天一
凍瘡簡治法……毛志伊
凍瘡經驗方……李如璋
△膏滋藥方
膏滋藥之作用……石蘊華
膏方之配合……陳大可
膏滋藥之研究……陳存仁
膏方之一例……尤學周
膏方之又一例……朱振聲
△五淋白濁
勞淋……仁愛
石淋……仁愛
我之治淋濁經驗談……蘭坪
男子濁症……馬千里
△月經不調
月經不調之研究……治中
血虧與經閉……朱叔屏
經當行不行……越銘
經當止不止……越銘
月經落後……郭柏眞
△婦女隱病
下部不潔之害……仁逵
陰戶生蝨……宋愛人
女子之遺精……商智
女陰寬大治法……得心
△小兒疾病
小兒慢驚……尤學周
小兒水痘與天花……仲英
痧子……佚名
小兒最普通之三種病……秦丙乙
△針灸入門
針科之神妙……劉富槐
針科須通內外功……陳益生
用針治病之十種手法……高一志
△長篇新著
血症概論(二)……朱振聲
如何發生吐血
痰中帶血之研究
吐血之診斷法

另售每冊大洋二角預定全年十二冊連郵二元

如屬長壽報定戶仍收一元以示優待

小兒病

嬰兒急症二種

（林蔭祥）

「走遊丹」嬰兒初生。胎毒過甚。追走肌膚。即現一塊。熱腫成片。色若丹砂。漸次游走散大。即名走遊丹。若紅暈起上部。至心不救。起下部。至臍亦不救。延過七日。遍體通紅。亦不救。誤服寒涼藥者。亦不救。當於七日內速治爲妥。方用

升麻三錢　雄黃三錢

生大黃三錢　葱白三錢

胭脂二錢

右藥用清水煎濃湯。即將藥內胭脂取起。頻坑患處。日夜數十次。即當漸退。不過三日即愈。極其靈驗如神。

「猴子丹」是症從肛門。或陰囊邊。紅暈爛起。漸至皮膚不結醫。或口傍眼稍亦紅。若不早治。亦必爛死。凡見此症。切忌洗浴。只宜用軟帛。蘸甘草楷淨。雖蔓延遍身。可保全愈。方用

菉荳粉一兩　冰片二分

硃砂一兩　輕粉一分

右藥研末。用金汁調勻。鵝毛蘸敷。

肺脹與痧子

（尤學周）

肺脹一名肺炎。脹者言其外候。炎者言其內候。本症因外風寒挾邪。入於氣管。或腸部。以致內膜發炎。其證狀爲咳嗽。呼吸困難。或則體溫加高。其甚者因呼吸困難而發爲喘促之狀。胸脅擴張。故有肺脹與肺炎之稱。本症之患者。以小兒爲最多。肺脹之原因甚多。而於痧子期。最易釀成。當痧子初見之時。口腔、喉頭、氣管、等黏膜。類多發炎。故發爲咳嗽等證。如痧子順利。見點以後。邪向上達。炎證逐漸消退。外候亦漸次輕轉。如於痧子初期。將護不慎。以致不能發見疹點。或一現而即隱伏。則邪無外達之機。炎證不能消退。勢必咳嗽加甚。漸至呼吸不利。氣急鼻煽。欲哭無淚。甚則因肺之呼吸而縮小。體肉養氣缺乏。口唇及指甲。呈青藍色。四肢厥治。兩脈頻數。陷於不治。

春秋兩季。爲痧子流行之時。舊曆二三月之交。流行尤廣。痧子之順利者。原可不必服藥。爲父母者。缺乏此種常識。防護不周。往往發生變化。轉爲危篤之症。在痧子流行之期。變症最多。而肺服一症。尤爲首屈一指。本症治法。以順氣平喘。化痰治咳爲最要。如炙麻黃、葶藶子、白芥子、炙蘇子、杏仁、半夏、陳皮、瓜蔞皮等。可以量症之輕重而施用之。甚者用消腫膏塗按胸部。病勢亦可減輕。

通俗育兒譚（下）

秦又安

滬諺說得好。財多身偏弱。窮極病魔消。真是一點不差呢。譬如一棵花草。很留心地保護牠。培養牠。天氣冷了搬進花房裏。太熱了移放陰涼的所在。養成嬌嫩的枝條。一經狂風烈日。就枯死了。反不著野草開花。烈日曬著。寒風吹著。還是永久的在著。富人家兒子也是嬌養慣了。天然的抵抗力。仍歸于天然的淘汰。無怪其難于長成了。講到小兒的哭。在生理學上。認爲是造物給他的一種發育機能。溺愛不明的富人。恐怕他哭壞了。百般的阻止他。拿糖果去引誘他。不知小兒脾胃薄弱。多吃了東西。最易釀成種種危險的脾胃病。所以泰西各國。對于小兒飲食的多少。及次數。是有一定的標準的。不是謫他不哭就算了。像吾國的富人的愛護小兒。就是間接的驅入死路。豈不可痛可憐。有的人說。大概富而好施的人。容易有子。這不是天的報施麼。誰知富而好施的人。得到一種良心上的安慰。他行種種善事。精神上不其然而然。發出無限的快感。大學曰「心廣體胖」格言聯璧曰「作善不求獲報。自然夢穩心安。」不像鄙吝的人。防不勝防。憂不勝憂。度那囹圄式的日子。于是從七情上。應響到生理上。使他後嗣艱難。唉。富人們。你要早抱麟兒。不必求神問卜。只要多行善事。使心理上先得到安慰。消除一切憂愁恐懼的念頭。傳青主曰『鬱結之氣開鬱結開無非喜氣之盈腹。自然孕麟有望矣。』

（完）

上海新新公司常年醫藥顧問

朱振聲醫士

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號盧啓

青年病

淋病家族間之傳染

——(丁仲祜)——

淋病家族間之傳染。關係甚大。茲就余所診察者之一例觀之。

某人因在惡所大便。翌日小便時。覺尿道稍痛。一二日後漏淡膿。由是膿漸變濃。經二十日。其妻亦於小便時起痛多膿。終至時時下腹感痛。更經五日。其所生幼女僅及九月。亦從下面出膿不已。而其小便時必劇泣云。此親子三病人。來診察所。乞余診治。其時適爲發病後第二十九日。余檢查之。知三人共有淋病之黴菌甚多。此男子不知自己淋病傳染力之可恐。致傳染其妻。又延及其愛女。然其夫幸尚有良心。爲保自身與家族健康之故。不敢再延時日。即往醫師處診察者。是又不幸中之幸也。然世之男子。非盡如是之正直。竟有深知淋病之危險。而以自己情欲難制之故。致毒害無罪之婦人者甚多。余用毒害二字。何以言之。婦人淋病之危險。比男子尚大。德國刑法。凡自知傳染病而傳染他人者。與毆打創傷之罪同。實則其罪之深。不止毆打損傷已也。蓋與故殺謀殺等罪相同焉。

性的衛生

方璧人

一曰手淫之惡癖宜痛革　手淫事。無論古今中外皆有之。凡在春機發動期之男女。每於夕間睡眠時。其陰莖及陰核等部。因海綿體中血液之輳泊。時時勃起。若以手指摩擦之。則發生一種異常快感。是實爲個人手淫法發明之起原。自後以其非常便利。且無人覺察。既不必鑽穴踰牆。有傷品行。又無需尋花問柳。浪費多金。爲計良得。不妨續續行之。不知手淫之害。實視過淫爲尤烈。其於體軀上。直接受影響者。第一爲神經系統。因神經之分布。以陰部最爲周密。手淫一次。神經系即受一次劇烈之震驚。況此事非如男女交合。純出於自然。故受害更著。久而久之。必致全體器官。悉受損害。如視力減退。耳鳴。重聽。皮膚蒼白。筋肉弛緩。偶有動作。輒感疲勞。呼吸迫促。循環衰弱。食慾不振。頭腦昏沉。種種疾病。相因而至。同時生殖器官。亦起障害。如陽萎、早洩、陰莖彎曲、發育不全、等症。無一不由手淫而來。至女子手淫之害。亦與男子相同。此外並能引起陰道發炎、及痙攣、月經不順、終身不妊、等症。故此種惡癖。若不痛行革除。則必致青年男女。夭折殆盡。就令不至夭折。然以奄奄無生氣之人。處此競爭劇烈之世界。試問其能與活潑進取。質樸耐勞之少年相角逐乎。吾有以決其未及交綏。已退避三舍矣。

二曰房事之度數宜斟酌　此事雖視其人之體質年齡。及生活狀態，不能製爲劃一之標準。然在健全無病者。自二十歲至三十時。大抵爲每星期二次。三十以上至四十。約一星期一次。四十以上至五十。則一月間最多不過二次。若五十以上之人。自以禁絕房事爲宜。再男女交接之度數。雖如上所述。然苟交接之後。非惟不覺疲勞。其肉體及精神上。反覺充分強壯及愉快者。是爲增加健康之證。反之如事後或翌日。即感疲勞者。即爲過度之證。故度數之增減。不妨以此爲標準也。

三曰不潔之交媾宜力戒　教育不興。生計日艱。女子因家境困迫。無法營生者。於是不得不以清白之身體。作賣笑之生涯。此通都大邑。妓館娼寮之所以日增也。須知娼妓所接之客。不止一人。暮楚朝秦。生張熟魏。臣門如市。戶限爲穿。其陰部之不潔。蘊有種種淫毒。奚待贅言。在男子他鄉羈旅。客況淒涼。偶爾呼朋引類。暫爲選色徵歌之舉。本屬無妨。然一經失足。則淋濁下疳橫痃梅毒之菌。即乘機而入。充其害不獨貽累終身。並遺傳其毒害於妻孥與子孫。吾人亦何苦以片刻之歡娛。易得此無盡藏之禍害乎。禁絕娼妓之根本辦法。固宜由國家普及教育。振興實業。俾女子悉具有生活之技能。自不屑再作此無恥之營業。若在男子自身。則權由我操。亦固不難避之如毒蛇猛獸。拒之如虎疫鼠瘟。慎勿謂偶爾冶游。無傷大雅也。

飲食問題

□宴客的衛生須知

倪尚龍

在宴客的時候。常有一種習慣。用着自己的筷匙。夾運着菜羹。遞奉給客人。表示敬重和客氣的意思。倘若有一隻甜菜或是甜羹上席。主人就用一二碗清水。供給客人洗濯筷匙。於是客人就爭相洗濯着。以爲不是如此。不能辨別他的滋味。甚至觥籌交錯。往往一隻杯碗裏幾人同飲。或是杯匙任意的相調換着。像這許多情形。是在應酬場裏常所見到的瑣事。也不値得什麽一笑的。然而細細的想來。很是危險。假使在同席上有一人是患傳染病的。那末他的唾液中一定播殖着病菌。倘若這裏唾液。因食物而一旦傳入另一人嘴裏。那末這人就無疑的傳染了他的病菌。如此想來。豈不可怕嗎。

所以有人嘗提倡過分食的。他的意想是很高。可惜不能符合習慣。更有提倡二副筷匙的。只許一副入口。而另一副是從盛貯的器中運到自己的杯盞裏用的。但是手續非常麻煩。並且不能普及。現在只得用一退步辦法。須知筷匙是專供送飲食物入口的。所以切忌吮咂。如有甜的菜羹上席。必須另備一套筷匙。並且要免除一切無謂的客氣敬菜等俗習。以上的辦法。很望大家注意和普及起來。

□提倡素食主義

唐景昭

夫飲食者。吾人所賴以生存者也。其關于人身之健康疾病。孰有重于此耶。偶一不愼。病卽從生。所謂病從口入者。卽指此也。故吾人對於食物之選擇。務宜舍其有害而取其有益也。惟食物之中。又有葷素之別。葷者人多嗜好之。素者人多鄙棄之。噫。此何故也。務貪一時適口而已。根本之利益不究也。殊不知多食葷腥。最易釀成重病。甚至身亡者。往往有之。吾錫有一人焉。大可作吾人之殷鑒者也。其人平日酷嗜肉食。若一餐無肉。寧願忍飢不食。以致體內之脂肪過多。全身之形肉過豐。不知者以爲健壯之好現象也。庸知病卽起于是矣。去歲勿患重病。暈厥再三。喉中痰鳴甚響。急延醫診治。醫曰此痰厥也。必係平素食肉太多之故。迭服湯藥。竟難速愈。纏綿床褥。有數月之久。備嘗病中苦味。乃悔平日祗貪口腹之非矣。然此人之有悔於既病之後。何不謹愼於未病之前乎。雖因口之貪美。人所同欲。但於食物之有益與否。終須認明。豈可輕視者哉。況素菜之中。多含鐵質、糖分、澱粉、維他命等之滋養成分。食之有益而無害。實可遠勝于葷腥諸食也。因作提倡素食之議。藉爲一般嗜肉者戒。並爲減免疾病之良法也。

□病人之飲食問題

抱琴

久病之人。腹中空虛。輒易生飢。常思飲食。甚至不擇精粗。入口便香。有如狼虎。侍疾者宜注意。切勿任其縱情。釀成大變。常見病者再三反覆。纏綿牀席。數月而不起者。皆飲食不節。侍疾者放縱病人。而不加以限制所致也。若專以淡粥粗飯。或靳而不與。則病人不悅。而食減不進。久則病增損命。此又不節反節之過也。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而洩　久思新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(四十八)茺蔚子(味辛微寒入於肝經)

□明目益精　肝藏血。而爲乙木。腎藏精。而爲癸水。乙癸同路。其氣相通。目得血則能視。精上注則目明。有因瘀血內蓄。致新血不生。而目視物糢糊者。茺蔚子功能去瘀。瘀去新生。血液上潮。目視自明。子令母實。腎精亦充。

□行血除水　膀胱爲水府。胞宮爲血室。小便與血。同門異道。小腹鞕滿。小便不利者。是病在膀胱蓄水。而不在胞宮蓄血也。若小便自利。鞕滿如故者。是病在胞宮之內。而不在膀胱之裏也。然膀胱與胞宮。其氣相通。膀胱之水。有時浸入胞宮。茺蔚子專長行胞宮之蓄血。血行則胞宮之水。隨之下行。

□葉名益母功用相當　茺蔚子葉名益母草。行血功用。與子相同。但茺蔚子與益母草。行血祛瘀。不傷正氣。非紅花桃仁之可比。誠婦女調經。及產後惡露化瘀之良品。

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。于是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。卽以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。旣無煎煮之勞。而且攜帶便利。祗須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祗有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。

廣東鄭震發明

上海幸福書局代售

婦女病

女科簡效方

——南山——

仙傳通津救命至靈湯

治婦人臨產裂胞生。及難產數日血水已乾。產戶枯澁。命在垂危者。桂圓肉（六兩去核）生牛膝梢（一兩黃酒浸搗爛）將桂圓肉煎濃汁。冲入牛膝酒內。乘熱服之。安臥片時。卽產。按桂圓肉善補血液。牛膝梢善于達下。妙在又以酒浸熱服。使其產戶枯澁之處。卽得滋潤通達之益。故能轉難爲易。轉危爲安也。

陰戶腫痛外治方

光活防風葱白各一兩。煎湯薰于陰戶。能消腫止痛。有神效。按。製字者。以風字從虫。蓋知空氣中多微生蟲。而風邪之病。亦多由微生蟲之爲患也。故中醫祛散風邪之藥。皆能治西醫所謂之細菌病。且有特效也。陰戶腫痛。亦必有細菌生焉。故以防風羌活葱白之祛風藥薰之。可以愈也。

□妊婦瘀血證之研究

蕭俊逸

瘀血證以婦人爲多。人皆知之。然妊娠中之有瘀血證。人多忽之。良以醫者。每遇妊婦疾患。咸斤斤於保胎。惟恐其胎之下墜。鮮有議及妊婦之瘀血者。

患本證者。苟遷延不治。必致流產。因其子宮內有瘀血。胎在子宮日益長大。瘀血亦日益積多。因此子宮之空間。日益窄狹至不能容受時。瘀血與胎兒迸擠而下。時間多在妊娠前半期。後半期甚少。常有妊娠服補藥而致小產者。是必子宮先有瘀血。瘀血得補。氣機愈滯。夫既有瘀血之障碍。又益補以滯氣。氣滯血愈瘀。其胎焉得不墮。且其所用之藥。又必係呆補而少調氣行血之品。若補劑中佐以調氣行血之藥。則本症輕者。亦可得以保全無恙。普通所用之保產無憂散。佐紫蘇飲、安胎飲。其所以能保胎者。以其調氣行血之藥。全方十之八九。故有相當之效果。如保產無憂散中之歸、芍、芎、艾葉、貝母、羌活、枳殼、厚樸、荊芥、生薑。紫蘇飲中之蘇葉、大腹皮、歸、芍、芎、陳皮、葱白、生薑。安胎飲中之歸、芍、芎、蘇葉、陳皮、香附、砂仁。是也。氣調血活。瘀血何自而生。卽有些小瘀血。亦必潛消於無形。然瘀血之重證。又非此三方所能奏效。必用桃仁、紅花、牛膝、靈脂。三七之類。以破瘀活血。始克獲效　以上諸藥。皆爲妊娠所忌。世人畏之如砒鴆。縱醫士有明確之診斷。而病家不敢服。不知有故無隕（隕者。言胎之墮落也）何畏之有。祇須診斷確實。放胆用之。萬無一失。夫有是病而用是藥。雖攻破之藥。亦爲可貴。今人不審病情如何。祇論藥而不論病。舍當用之藥而不用。殊屬莫解。患臨症以來。歷用破瘀之劑。以治本症。從無一失。茲舉數案。藉資佐證。

（一）內子生產艱危。民十四。再產後卽服斷產藥。至民十六。經停兩月。噁心嘔吐。食慾不振。時吐清水。腹部脹滿。以上症狀。雖爲妊娠初期之徵。然閉經血瘀。亦有此現象。徵況曾服斷產藥。又加腹部脹滿。意其必係經停血瘀爲患。遂用桃仁四錢。紅花三錢。牛膝一兩。當歸尾三錢。炒穿山甲三錢。連服五劑。諸症皆除。食量陡增。腹亦不脹。但經水仍不行。而腹部日益隆起。至此始知有妊。及足月產一女。自是以後。對於妊娠初期各種疾患。益加細心體驗。知妊娠因瘀血爲患者其多。恆稱病之輕重。投以化瘀法。體弱者加參芪。寒者加溫藥。熱者加涼藥。無不應手而愈。從無一失。

（未完）

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

痰飲淺釋

（郭柏良）

痰飲二字。雖常聯絡用之。實非一症。一般醫家。以痰之與飲。其質雖有稠黏與稀薄之別。而同出於一源。故相提並用。然久則成習。習而不察。往往混爲一談。如哮喘病原爲痰症。卽以痰飲名之。而一切飲症。又每以痰字加於其上。此種稱謂。最易發生誤會。本篇所談。乃『痰』『飲』二症。非通俗所稱之『痰飲病』也。

痰出於肺。此常人所盡知者。毋庸贅述。然習慣上所謂之『痰』包含甚廣。吾人姑置不論。卽就出於肺之痰而言之。痰之發生。乃呼吸器部內膜發炎而產生之滲出物。傷風鼻塞時之濃涕。亦其類也。如在氣管及肺部。有阻呼吸。故賴咳嗽之力。祛而出之。其在喉頭部者。祛之較易。不必藉肺部震動之力。發爲咳嗽。咯之卽可出矣。飲爲胃病。與痰之出於肺者不同。金匱云。『凡食少飲多。水停心下。甚者則悸。微者短氣。脈偏弦者。飲也』。又曰。『先渴後嘔。水停心下。此屬飲象』。一般醫家。皆以飲病由於多飲積聚不化所致。實則飲爲胃膜發炎而所生之滲出物。非飲水過多之故。故患飲症者。必胃呆納少。泛噁嘔吐。所嘔多稠黏之物。飲之範圍亦甚廣。有支飲。懸飲。伏飲。流飲等症。病源多不在胃。與飲水愈無涉矣。

治痰以化痰爲第一義。其次則爲宣肺。所謂化痰者。包括消炎。祛邪而言。所謂宣肺者。助其咳嗽之力。使濁痰易於吐出也。如久咳出血。久咳傷風。化痰之外。兼用止咳之劑。並參止血及利氣之品。古法治飲病。多用探吐。惟流弊甚多。故改用平胃逐飲之法。平胃治本。所以健脾消炎。逐飲治標。爲滲出物求一去路。較諸探吐。似爲穩當。

□血虛頭眩

尤學周

原因　此症急性與慢性二種。慢性者由萎黃病及時常失血而發。急性者。由心虛虧血及失血過多而發。

症狀　急性者。面白肢冷。視力減退。耳鳴重聽。並發眩暈。惡心。嘔噁等症。瞳孔縮小。心悸亢進。精神朦朧。卒然倒地。或暫時蘇醒。或立卽死亡。慢性者。恆覺頭重。頭痛。眩暈。耳鳴。視力衰弱。嗜眠或不眠。記憶力減退等象。

療法　亟令病人平臥。用皂莢末。吹鼻取嚏。卽甦。或取鮮薄荷葉搾汁飲之。姜汁服亦可。平時宜注意身體之營養。以防其漸。其因決血過多者。生地黃三五斤。取汁運飲。以滓塞鼻神效

□瘧疾自療法（五）

朱振聲

（七）痰瘧之自療法。

原因　夏月多食瓜菓油膩。鬱結成痰。或素係痰體。其痰據於太陰脾臟。伏而不發。一旦外感涼風。痰隨風起。變爲瘧疾矣。

症狀　初發時。頭痛而眩。痰氣嘔逆。寒熱交作。脈來弦滑。

治療　宜順氣化痰以正其本。

處方　川厚朴一錢　半製夏二錢　陳廣皮一錢　杜藿香二錢　煨草菓一錢　廣木香七分　遠志肉七分　炒竹茹錢半　白茯苓四錢　粉甘草八分　生姜三片

（八）疫瘧之自療法

原因　天時寒熱不正。邪氣乘虛而襲膜原。欲出表而不能透達。欲陷裏而未得空隙。故作寒熱往來。疫者役也。若役使然。大概沿門闔境。長幼之瘧相似者。皆可以疫名之。

症狀　寒輕熱重。口渴有汗。易於傳染。

治療　宜和解表裏。

處方　見瘧疾間日一作之自療法條。